生ごみ堆肥でつくった野菜はおいしい

ＮＰＯ法人　小平・環境の会

生ごみ堆肥でつくった野菜はおいしいです。
みんなはどうかなぁ～と、
生ごみ堆肥を使っている人に聞きました。
いろんな人に食べてもらいました。
みんなが口をそろえておいしい～といいました。
それをぜひ多くの人に味わってみてほしい。
そんな思いで作った冊子です。

生ごみ堆肥は、塩分・油分が問題
とよく言われます
専門家の「問題ない」という実証結果もあります。
実際に何年も使っている農家の方の「大丈夫」という話に
ほっと安心しています。

目　次

●堆肥づくりのポイント・・・・・・・・・・・・・・・・3 p

●生ごみ堆肥のつくり方、使い方
≪家庭で個人で≫
①ミミズを飼って・・・・・・・・・・・・・・・・・・4 p
②ダンボール箱で・・・・・・・・・・・・・・・・・・6 p
③発泡スチロール（トロ箱で）　・・・・・・・・・8 p
④菌を使って生ごみ処理など　・・・・・・・・・・10 p

≪グループで≫
⑤畑の土に直接入れて発酵させる　・・・・・・・・12 p
⑥生ごみ乾燥物から堆肥を作る・・・・・・・・・・14 p

≪農家で≫
⑦住民が協力して農家の畑で堆肥づくり・・・・・16 p
⑧生ごみ堆肥、農家の実践・・・・・・・・・・・・18 p